



2026 年

施設の利用について

- *利用時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（一日を通して開館します）
- *食事 午前 11 時 30 分～午後 1 時（お弁当をお持ちの方はご利用ください）
- *安全面等を考慮し、小学生のお子さんの同伴はご遠慮ください
- *衛生面から大人の方は靴下の着用をお願いします

行事のお知らせ

休館日 ソレ毎週木曜日

マーレ毎週水曜日

日	曜日	ソレ	マーレ
3	火	☆子育て相談 10:00～11:30 0歳児ひろば 14:30～15:30	
5	木		お祝い会 11:00～11:30
6	金		☺救命救急講習会 10:15～11:00
7	土		パパといっしょに 11:00～11:25
12	木		☺離乳食講座 10:15～11:00
13	金	発育測定 10:15～11:00	*高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00 ツインズひろば 14:30～15:00
14	土	パパといっしょに 11:00～11:25	
16	月	読み語り 10:30～10:45	読み語り 10:30～10:45
17	火		マーレデビュー 10:30～ ☆子育て相談 10:00～11:30
18	水	誕生会(ワイワイタイム時) 11:00～11:20	
19	木		発育測定 10:15～11:00
27	金	*高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00 理学療法士相談 10:00～12:00	誕生会(にこにこタイム時) 11:00～11:20

☆子育て相談は子育てコンシェルジュによる相談です。

*高橋先生とおしゃべりはハロークリニック相談支援室の保育士高橋先生と気軽に話ができます。

☺マークがついているものは申し込みが必要です。裏面の QR コードからお申し込みください。

1月25日から受け付けを開始します。

お祝い会（ピッフェロのみなさんによるリコーダー演奏）

3月5日（木）午前 11:00～11:30 場所：マーレ

ソレは開設して 20 周年、マーレは 15 年周年を迎えました。みんなで一緒にお祝いをしたいと思えます。お祝い会では、ピッフェロのみなさんがお子さんも楽しめる曲（ディズニーソングやとなりのトトロなど）をリコーダーで演奏してくれます。お気軽にご参加ください。

ソーレ

0歳児ひろば 3日(火) 午後2:30～3:30 場所: コアラ

0歳児親子の集まりです。おしゃべりしたり情報交換したり、一緒に同じ時間を過ごしませんか。

パパといっしょに「パラバルーン遊び」 14日(土) 午前11:00～11:20 場所: ホール

午前のワイワイタイム時にパラバルーンを使って親子で一緒に遊びます。

ダイナミックな遊びを楽しみましょう

読み語り 16日(月) 午前10:30～10:45 場所: きりん

ボランティアさんによる絵本の読み語りです。親子で楽しんでください。

高橋先生とおしゃべり・理学療法士相談 27日(金) 午前10:00～12:00

高橋先生と一緒に理学療法士の先生も来館されます。理学療法士は子どものからだの専門家です。

ハイハイや歩き方が気になるなどの相談ができます。ホールでの巡回相談となりますので、

来館時に気軽にお声がけください。

マーレ

☺ **救命救急講習会・救命入門コース** 6日(金) 午前10:15～11:00 定員8組

心肺蘇生と応急処置について、救命救急士さんに教えていただきます。

※託児はありません



救命救急講習会

パパといっしょに「パラバルーン遊び」 7日(土) 午前11:00～11:25 にこにこタイム時

午前のにこにこタイム時にパラバルーンを使って親子で一緒に遊びます。

小さなお子さんも抱っこで参加できますよ。パパを誘って遊びに来てください。

☺ **離乳食講座** 12日(木) 午前10:15～11:00 定員8組 場所: いるか

栄養士による講座です。月齢に合わせた食材の使い方や

進め方などのお話をさせていただきます。後半は質疑応答の時間となります。



離乳食講座

ツインズひろば 13日(金) 午後14:30～15:00 場所: いるか

ふたごちゃんみつごちゃんあつま～れ。多胎児ならではのしゃべりを楽しみましょう。

マーレデビュー 17日(火) 午前10:30～ 1時間程度

「気になっているけれど初めて行くのは緊張する」という方、ぜひご利用下さい。

登録手続き後、館内の説明をさせていただきます。午前10:30までにご来館下さい。

ソーレ・マーレ卒業カード

令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さんはソーレ・マーレのご利用が終わりになります。(弟妹がいる場合は同伴として一緒にご利用ができます。)

対象のお子さんにソーレ・マーレから卒業カードとボランティアさんからいただいた折り紙をお渡ししますので、来館された時にお声がけください。

これからも子育てを頑張るママさんパパさんをスタッフ一同応援しています。

※毎月25日行事予定表発行 休館日 ソーレ毎週木曜日、年末年始
マーレ毎週水曜日、年末年始