



# 子育て支援センターへ ようこそ



## 子育て支援センターってどんなところ？

0歳から3歳までの乳幼児およびその保護者が利用できる施設です。

### いつ頃から？

どんな風に利用できるの？

- ・ 3～4ヶ月ごろから利用される方が多いです。  
(1～2ヶ月の赤ちゃんも遊びに来るよ)
- ・ パパとママの来たい時にいつでも来て大丈夫!
- ・ お子さんが遊ばなくても…
  - ・ 雰囲気に触れる
  - ・ 他のお子さんの遊んでいる様子を見る
 こんな事がお子さんには良い刺激になります。

妊娠・出産・産後の  
ことを知りたい

子育て中の方と  
会いたい

あそび場の  
情報が知りたい



病院へ行くほどではない  
けれど、誰か育児に詳し  
い人に聞いてみたい

離乳食や授乳、子育ての  
相談をしたい

ママの気分転換にも遊びに来てね。

### 初めて利用するときは…？

- ・ 利用申請書を記入し利用者証を作ります。(住所・氏名・生年月日がわかるものを持ってきてください。)
- ・ お出かけグッズ(お子さんに必要なもの 例えば ミルク・おむつ・タオル等)を持ってくると便利です。

### コロナ禍の今…

感染防止対策として

- ・ おもちゃなどの消毒を強化しています。また、手指消毒用アルコールや除菌シートも用意してあります。
- ・ 人数制限をして、1日2回の入れ替え制にしています。

※詳細は下表をご覧ください。状況により変更となる場合があります。

利用時間	定員	
	ソーレ	マーレ
一日1回、ソーレ・マーレのいずれか 9:30～12:00	30組または60人	20組または40人
消毒・準備作業		
14:00～16:30	30組または60人	20組または40人

赤ちゃんとの生活がイメージ  
できるかも♪  
ぜひ、パパも見学に来てみて  
ください。

問い合わせ 子育て支援センター

ソーレ 0493-23-2231・マーレ 0493-35-3521



過去のプレママ通信もHPでご覧になれます。  
スタッフみなんでお待ちしております。

