



ひだまり

○発行日: R2年5月1日
○発行元: ソーレ・マール

● 花 ● ごあいさつ ● 花 ●

こんにちは! ソーレ・マールです😊 この度ソーレ・マールでは、子育てに役立つプチ情報を、より身近な形で発信していけるよう、情報誌『ひだまり』を不定期で発行していくことになりました! 実際にあつた子育てに関する悩み相談の事例を参考に、Q&A形式でお答えしたり、豆知識を紹介していきます! タイトルの『ひだまり』には、読んで方が、ひだまりのように“ほっ”とあたたかい気持ちになるようにという願いを込めました。^^。♡是非、目に留め、手に取って読んでみて下さい。

(※ 悩み相談の事例を掲載する際は、参考にさせて頂く事例に該当する保護者の方に、許可を頂いた上で掲載します。)

🌱 まめの木ひろば 🌱

≡ ちょっとしにお役立ち知識をご紹介します!!

📖 とげの抜き方のコツ 📖

お外あそびが楽しくなってくるこの時期♪ 木の遊具や拾った木などでちいさな手にとげが…!!? なんてことはありませんか? すぐに取れてあげたいけど、難しい…! そんな時に使える簡単なとげ抜き方法を紹介します!



1. 洗面器などにお湯(38~40℃)を入れて、とげが刺さった部分を浸ける。
2. 石けんをつけて菌を洗い流す。
3. 5円玉の穴を患部に押し当て、とげを引き上げる。
4. アルコール消毒してピンセットで抜く。

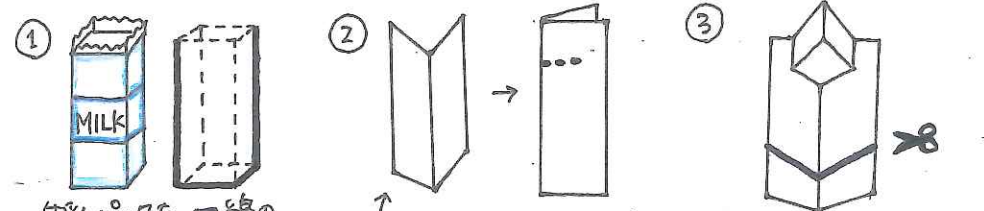
Point!

とげが完全に皮膚に埋まっていたり、小さすぎて取れない場合もあります。皮膚のターンオーバーに合わせて、とげは徐々に上がってくるので、自然に抜けるのを待つこともできますが、痛みが出たり化膿することも…。抜けない場合は、無理せず皮膚科を受診しましょう!



ソーレ・マール アイデア館

感染症が気になるこの時期、実践できる対策の一つとして、手洗いがあります。お子様の手洗いの際、虫咬口まで手が届かず、気付いたら腕や洗面台の周りがビショビショ…? こんなことはありませんか? そんな時のお助けアイデアを紹介します!



虫咬口に取り付けて完了! 手前側に水が出てくるので、お子様でも洗いやすくなります。是非お試しください! ♪