



# ひだまり

vol.3

●発行日: R2年 8月7日  
●発行元: ソーレ・マレ

ぜひ、祖父母の皆さんにも  
読んでほしいです!

## 🌸 孫は来てよし、帰ってよし 🌸

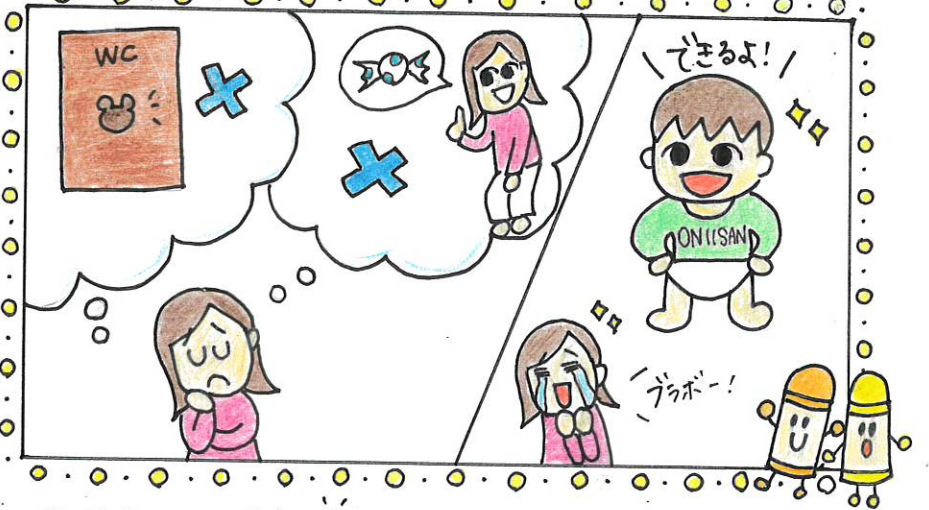
「おじいちゃん、おばあちゃん、ちょっと子どもみてて」など、ママやパパからヘルプコールはありませんか? しばらく泊まってしまうこともあるかもしれませんね。孫子守りが得意な方もいらっしゃるかもしれませんが、それでも、引き受けたものの結構疲れてしまう。なんだか訳もなく涙がでてきてしまうなど、祖父母からの声を聞いたことがあります。孫はかわいいけれど、それとは別に、自分の子育て時代との違いを実感することもありますよね。

体調があまり優れない時や、以前から約束していた大切な用事がある時は、無理せず、「ごめんなさい。今日はみられないの。また今度ね。」と伝えましょう。さまざまな場面におけるサポートはこの先も続きます。ママ・パパにとっても、お孫さんにとっても、おじいちゃん・おばあちゃんは大切な存在のはずです。いつも全力投球せず、ご自身の体も大切にしてくださいね。そして、ママやパパからも感謝の気持ちを伝えてほしいなと思います。

お互いを尊重する関係で  
子育て期をすごせたらいいですね 😊



## ママ・パパこそだてにっき ☀️



○月△日 はれ☀️:

トイレトレーニングを始めてみたものの、あれこれ理由をつけてトイレに入るのも失敗。シールなどで気を引いても上手いかず…。体の機能的にはOKだけど、あとは子どもの気持ち次第と思い、トイレに誘うのをやめてみることに。

そして日々、色々な遊びやお手芸をし、できることが増えてきたので、一緒にパンツを買いに行った。その後、トイレに行くと、スムーズにおしっこができた。誰よりも『お兄ちゃんになった!』と本人が嬉しそうだった。

ママは言式行錯誤しています。その中で「待つ」ことも時には必要かもしれませんね。

