

こども支援センター「ルピナス」障害者週間活動行事

スヌーズレン体験会



～ スヌーズレンとは ～

スヌーズレンとは、ライトの光やアロマの香りで、人の五感を刺激する空間づくりです。

もともとは、重度知的障害者のためのレクリエーション活動としてはじまりました。現在では、発達障害児のセラピーや健常な人々のリラクゼーションにも使われています。

こども支援センターのスヌーズレンで、親子楽しく穏やかな時間を過ごしませんか？

日	時	令和7年 12月5日（金）・6日（土）	
		① 11：00～11：20 ② 14：00～14：20	
会	場	所沢市こどもと福祉の未来館2階 こども支援センター ルピナス きりんの部屋	
対	象	発達面で支援や配慮が必要な 4歳未満のお子さんと保護者	
参	加	費	無料
定	員	各回5組	※申込み不要

<お問い合わせ>

所沢市こども支援センター「ルピナス」
TEL 04-2922-2117 住所 所沢市泉町 1861-1