

3月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆マーク行事 申込み開始日 3月生まれ 誕生カード手形押し	2
3	4 発育測定	5 マーガレットさん と話そう！（心理士） マタニティ ママあつまれ	6 休館日	7 ぽかぽかタイム	8 ☆0歳の仲間づくり	9
10	11 ☆親子ふれあい体操	12 誕生会	13 休館日	14 ☆〈子育て講演会〉 『暮らしの中で 育つこと』 ～寝る・食べる・ 体をうごかす～	15 栄養士さんに 聞いてみよう ☆おもちゃ図書館	16
17	18 ぽかぽかタイム	19 ルピナスの保健室	20 休館日	21 ☆親子おはなしかい	22 子育てコンサル ジュと話そう！	23
24 31	25	26 親子でわくわく ～満開の桜づくり～	27 休館日	28 ☆就園するまでに知 っておきたい「乳幼児 の足と靴の基礎講座」	29 ぽかぽかタイム	30

14日(木)〈子育て講演会〉
『暮らしの中で育つこと』
～寝る・食べる・体をうごかす～
時間：10:00～11:30
場所：きりん 定員：15組
講師：マーガレット作業療法士
町田和代氏・斉藤奈津生氏・
久米洋子氏・村山早百合氏・
中山奈緒氏
内容：
わが子が元気にすくすくと成長する
ためには、3 食きちんと食べて
早寝早起きをして日中は遊ばせる
ことが大切って言われるけど…
でもどうして大切なの？
生活の中で毎日行っている、食事、
着替え、お風呂、お遊びにはいろ
いろな感覚があふれています。生
活リズムを整えるためのポイント
を、脳の発達、感覚の面からお伝
えます。実際に触れ合い遊びや
布遊びも行いながら、楽しい時間
にしたいと思います。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

1日(金)～2日(土)

3月生まれ誕生カード手形押し

対象：3月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形付きの誕生カードをプレゼントします。
※誕生会当日は、カードの手形押しはできません。

4日(月) 発育測定

9：30～11：00 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※受付時間は10：45まで
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

5日(火) マタニティママあつまれ！

10：15～11：15 場所：こあら
赤ちゃんを迎えるママ同士の交流や先輩ママとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

5日(火) マーガレットさんと話そう！

10：45～11：45 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの心理士に相談してみませんか？
お子さんの発達面全般の不安や質問などの相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

7日(木)・18日(月)・29日(金) ぼかぼかタイム

1回目 10：45～ 2回目 14：00～
場所：ひろば
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

8日(金) 0歳の仲間づくり

10：15～11：15 場所：きりん 定員：8組
対象年齢：0歳（1歳の誕生日を迎える前日まで）
同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

11日(月) 親子ふれあい体操

場所：きりん 定員：①10組 ②6組

- ① 10：00～10：45 対象：1歳(歩けるお子さん)
② 11：00～11：45 対象：2歳～
講師：東京家政大学・新渡戸文化短期大学
非常勤講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

12日(火) 誕生会

10：45～11：20 場所：ひろば
内容：武蔵野短期大学 幼児教育学科 文化部のみなさんが来てくれます。何をするかはお楽しみに！
たくさんのお子で3月生まれのお友達のお祝いを楽しみましょう。

※誕生会当日参加の方は、カードのみのお渡しになります。

15日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～11：45 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

15日(金) おもちゃ図書館

10：30～11：30 場所：きりん 定員：8組
対象：たくさんのお友達がいるところでは上手に遊べない、人とのかわりが得意でない4歳未満のお子さんと保護者
内容：遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

19日(火) ルピナスの保健室

10：00～11：45 場所：ひろば
所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

21日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん 定員：15組
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

22日(金) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：45 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

26日(火)～ 親子でわくわく ～満開の桜づくり～

9：30～11：30/13：30～15：30
場所：ひろば 内容：ひろばに満開の桜の花を咲かそう
(お持ち帰りはできません)
※先着60個1人1回 無くなり次第終了

28日(木) 就園するまでに知っておきたい

「乳幼児の足と靴の基礎講座」
第6回【入園準備】ファーストシューズの選び方
十元気に遊べる通園靴選び

10：00～11：30 場所：きりん 定員：15組
講師：早稲田大学 人間科学学術院 招聘研究員 吉村真由美氏
内容：成長期の靴サイズ変化の法則と、足の計測値と靴サイズの決め方など、入園に向けて知っておくべき足と靴の注意点についてのお話です。これらは幼児期に「履き方動作」と「靴の適合感覚」が育つと、小学校以降の「靴習慣」に良い影響を与えてくれ、「運動・快適・転倒・緊急」に役立ちます。
持ち物：申し込み時にお伝えいたします。

※お話の後、皆さんからの個別の質問にお答えいただく時間を設けています。