

7月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
		1 マーガレットさんと 話そう!(作業療法士) わくわくワーク ~七夕製作~	2 休館日	3 ☆マーク行事 申込み開始日 7月生まれ誕生 カード手形押し	4 発育測定	5
6 ルピナス おやこまつり	7	8 子育てコンシェルジュ と話そう! ☆1歳の仲間づくり	9 休館日	10 水遊び *中止の場合は ほかほかタイム	11 ☆親子の絆を深める ベビーマッサージ	12 ☆おもちゃ図書館
13	14 水遊び *中止の場合は ほかほかタイム	15 ルピナスの保健室 スヌーズレンで のんびりタイム	16 休館日	17 親子おはなしかい	18 栄養士さんに聞いて みよう	19 ☆マタニティママ& パパあつまれ! ☆はじめまして ルピナス
20	21 全館休館日	22 ☆親子ふれあい体操	23 休館日	24 ☆音楽であそぼう	25 水遊び *中止の場合は ほかほかタイム	26
27	28 ☆3・4歳の 仲間づくり	29 誕生会	30 休館日	31	ほかほかタイム 場所:ひろば 1回目10:45~ 2回目14:00~ 15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。 *水遊び実施日は午後のみ行います。	

6日(日) ルピナスおやこまつり
時間:9:30~12:30
親子で一緒に夏祭りを楽しもう!
*詳しくはルピナスおやこまつり
のチラシをご覧ください。

11日(金) 親子の絆を深める
ベビーマッサージ
時間:10:30~11:00
場所:きりん 定員:7組
講師:RTA認定講師 本村真子氏
対象:生後2ヶ月~生後6ヶ月まで
(兄弟児のご参加はご遠慮ください)
持ち物:バスタオル、おうちで
使っているオイルか保湿
クリーム
今しかないお子さんとの時間を、
ベビーマッサージを通して楽しみま
せんか?

10日(木)・14日(月)・25日(金)
水遊び
時間:1回目:9:45~
2回目:10:15~
*各回先着15組
場所:きりん
対象:お座りのできるお子さん~
持ち物:水遊び用パンツ又は水着、
タオル、飲み物
1家族1つのたらいを利用して、
テラスで水遊びを楽しみます。
*9:30~整理券を配布します。
*熱中症警戒アラート、暑さ指数3.1
以上、光化学スモッグ、雷注意報等
水遊びが危険と判断された際は、
中止となります。



※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは3日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※21日(月) 全館休館日となります。

1日(火)～ わくわくワーク ～七夕製作～

9：30～11：30/14：00～15：30

(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所：ひろば

内容：織姫と彦星が付いた短冊を作って笹の葉に飾り付けよう

※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

1日(火) マーガレットさんと話そう！

10：45～11：45 場所：ひろば 先着4名程度

マーガレットの作業療法士に相談してみませんか？

ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などの相談ができます。

受付へ相談希望とお伝えください。

3日(木)～4日(金) 7月生まれ誕生カード手形押し

対象：7月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)

誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

4日(金) 発育測定

10：00～11：20 場所：きりん

月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。

※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11：20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。

※同伴のお子さんは、ご利用できません。

8日(火) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：30 場所：ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。Tel 04-2922-2238 予約優先

※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあら部屋でも支援課の子育てコンシェルジュが、「保育園・幼稚園の違いについて」お話しします。

時間：①10：15～10：35 ②11：00～11：20

8日(火) 1歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組

対象：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

12日(土) おもちゃ図書館

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者

遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

15日(火) ルピナスの保健室

10：00～11：30 場所：ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

15日(火) スヌーズレンでのんびりタイム

①10：45～11：00 ②11：15～11：30

③14：45～15：00 ④15：15～15：30

場所：きりん 定員：各回 8組(当日、先着受付)

光と音でつくるスヌーズレンルーム。落ち着いた空間の中で、親子で穏やかに安らぐ時間を体験します。

17日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん

所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。

絵本の世界をお楽しみ下さい。

18日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～10：30 場所：らんちるーむ

所沢市の栄養士による「おやつは第4の食事～おやつから必要な栄養をとろう～」についてのプチ講話

10：00～11：30 場所：ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

19日(土) マタニティママ&パパあつまれ！

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：マタニティママとパパ

赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

19日(土) はじめましてルピナス

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：生後0～3か月の親子

月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう！

22日(火) 親子ふれあい体操

10：00～10：45 対象：1歳 定員：10組
(歩けるお子さん)

11：00～11：45 対象：2歳～ 定員：6組

場所：きりん 講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏

内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。持ち物：飲み物、フェイスタオル

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

24日(木) 音楽であそぼう

10：30～11：15 場所：きりん 定員：10組

対象：1歳・2歳 講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)

遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も安心して楽しく参加できます。

※動きやすい服装で参加して下さい。

28日(月) 3・4歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組

対象年齢：3～4歳(4歳の誕生日を迎える年の年度末まで)

同じ年齢のお子さんを持つママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

29日(火) 誕生会 10：45～11：20 場所：ひろば

Hui Hula O Mana(ファイフラ オマナ)さんによるフラダンスです。リロアンドスティッチの曲を中心に、親子で楽しめるプログラムで7月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。

※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。

(誕生会当日の手形押しはできません)