

# 9月の行事

休館日は  
水曜です。

利用時間 9:30~16:00  
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆マーク行事 申込み開始日  9月生まれ 誕生カード手形押し	2 マーガレットさんと 話そう！(心理士)	3 休館日	4 ルピナスの保健室  発育測定	5 ぼかぼかタイム	6
7	8 わくわくワーク ～敬老の日の プレゼント作り～	9 ぼかぼかタイム	10 休館日	11 ☆音楽であそぼう	12 誕生会	13
14	15	16 ☆0歳からの 歯みがきステップ	17 休館日	18 親子おはなしかい  ぼかぼかタイム	19 栄養士さんに聞いて みよう	20 〈子育て講演会〉 ☆「こどもの言葉 の発達と大人の かかわり方」
21	22 ☆親子の絆を深める ベビーマッサージ  子育てコンサル ジュと話そう！	23 全館休館日	24 休館日	25 ☆2歳の仲間づくり	26 ☆親子ふれあい体操	27
28	29 ☆1歳の仲間づくり	30 ☆ぱくぱくキッチン				

20日(土) 〈子育て講演会〉  
「こどもの言葉の発達と  
大人のかかわり方」  
時間：10:30~11:50  
場所：きりん 定員：20組  
講師：マーガレット言語聴覚士  
小澤佳夜子氏  
「ことば」を話すための大切なことと、  
大人のかかわり方をお伝えします。  
  
※お話の後、皆さんからの質問にお答  
えいただく時間を設けています。

22日(月) 親子の絆を深める  
ベビーマッサージ  
時間：10:30~11:00  
場所：きりん 定員：7組  
講師：RTA 認定講師 本村真子氏  
対象：生後2ヶ月~生後6ヶ月まで  
(生後7ヶ月を迎える前日まで)  
持ち物：バスタオル、おうちで使って  
いるオイルか保湿クリーム  
今しかないお子さんとの時間を、  
ベビーマッサージを通して楽し  
みませんか？  
※兄弟児のご参加はご遠慮ください

30日(火) ぱくぱくキッチン  
(親子クッキング)  
時間：10:00~11:30  
場所：らんちる一む 定員：5組  
講師：所沢市栄養士 対象：2歳~  
持ち物：マスク・三角巾・エプロン  
お皿(親子共に)  
材料費：150円  
(当日集めます。お釣りの無いよう  
にご協力をお願いします。)

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※23日(火) 全館休館日となります。

## 1日(月)～2日(火) 9月生まれ誕生カード手形押し

対象：9月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）  
誕生会の時に手形又は足形付きの誕生カードをプレゼントします。

## 2日(火) マーガレットさんと話そう！

10：45～11：45 場所：ひろば 先着4名程度  
マーガレットの心理士に相談してみませんか？  
お子さんの発達面全般の不安や質問などの相談ができます。受付へ相談希望とお伝えください。

## 4日(木) ルピナスの保健室

10：00～11：30 場所：ひろば  
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

## 4日(木) 発育測定

10：00～11：20 場所：きりん  
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。  
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11：20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。  
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

## 5日(金)・9日(火)・18日(木) ぽかぽかタイム

1回目 10：45～ 2回目 14：00～  
場所：ひろば  
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

## 8日(月)～ わくわくワーク

### ～敬老の日のプレゼント作り～

9：30～11：30/14：00～15：30  
場所：ひろば  
内容：ゆらゆらゆれるお子さんの人形を作って、おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントしよう。  
※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

## 11日(木) 音楽であそぼう

10：30～11：15 場所：きりん  
定員：10組 対象：1歳・2歳  
講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)  
遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も安心して楽しく参加できます。  
※動きやすい服装で参加して下さい。

## 12日(金) 誕生会

10：45～11：20 場所：ひろば  
ルピナススタッフによる出し物があります。何が出てくるかお楽しみに！たくさんのお友だちのお祝いをしましょう。  
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

## 16日(火) 0歳からの歯みがきステップ

10：00～11：30 場所：きりん  
定員：15組  
対象：歯が生え始めた頃のお子さん～1歳半ぐらいまで  
講師：所沢市こども家庭センター 健康づくり支援課 歯科衛生士：長谷川敦子氏・増田裕子氏  
内容：「歯みがきをはじめたいけど、どうやってみがいたらいいの?」「嫌がってみがかせてくれない」など、心配なことはありませんか？  
成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを学び歯科衛生士と一緒に歯みがきをはじめましょう。

## 18日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん  
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。  
絵本の世界をお楽しみ下さい。

## 19日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～10：30 場所：らんちるーむ  
所沢市の栄養士による「離乳食を知ろう」についてのプチ講話  
10：00～11：30 場所：ひろば  
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

## 22日(月) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：30 場所：ひろば  
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先

## 25日(木) 2歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：2歳(3歳の誕生日を迎える前日まで)  
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

## 26日(金) 親子ふれあい体操

10：00～10：45 対象：1歳 定員：10組  
(歩けるお子さん)  
11：00～11：45 対象：2歳～ 定員：6組  
場所：きりん  
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏  
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。

持ち物：飲み物、フェイスタオル  
※スカートはお控え下さい。  
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

## 29日(月) 1歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)  
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！