

10月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30～16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 ☆マーク行事 申込み開始日 10月生まれ 誕生カード手形押し	3 発育測定	4
5	6 ☆おもちゃ図書館 ぽかぽかタイム	7 マーガレットさんと 話そう！(作業療法士)	8 休館日	9 ☆マタニティママ &パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス	10	11 ☆ふたごちゃん広場
12	13 全館休館日	14 わくわくワーク ～ハロウィンの 飾り作り～	15 休館日	16 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	17 栄養士さんに 聞いてみよう	18
19	20 誕生会	21 ルピナスの保健室 ☆親子ふれあい体操	22 休館日	23	24 ぽかぽかタイム	25 ☆就園の前に知っ ておきたい「乳幼児の足 と靴の基礎講座 2025」
26 ☆パパあつまれ ～親子体操～	27 ぽかぽかタイム	28 子育てコンシェル ジュと話そう ☆0歳の仲間づくり	29 休館日	30	31	

25日(土)
就園の前に知っておきたい
「乳幼児の足と靴の基礎講座
2025」
第4回【実技体験講座】
ファーストシューズの選び方
+かかとトントン、正しいくつ
の履き方・履かせ方体験
時間:10:00～11:30
場所:きりん 定員:15組
講師:
(公財)日本学校体育研究連合会
JASPE 足育事業 特別顧問
早稲田大学人間科学学術院
招聘研究員 吉村真由美氏

内容:元気な足づくりの基本は足に
合ったサイズの靴を、正しい履き
方で履くことで生まれる『正しい
フィット感覚』の体験です。正しい
履き方・履かせ方を学べる体験型
の内容です。
持ち物:
保護者:ひも靴の運動靴
こども:足測定時に履く靴下、
(持っていれば)サイズ確認用に
今履いている靴
※お話の後、皆さんからの個別の
質問にお答えいただく時間を設け
ています。測定希望の方は、靴下と
持っていれば今履いている靴をお
持ち下さい。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは2日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※13日(月) 全館休館日となります。



2日(木)～3日(金) 10月生まれ誕生カード手形押し

対象：10月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形又は足形付きの誕生カードをプレゼントします。

3日(金) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11:20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

6日(月) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者
遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

6日(月)・16日(木)・24(金)・27(月) ぽかぽかタイム

1回目 10:45～ 2回目 14:00～
場所：ひろば
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

7日(火) マーガレットさんと話そう！

10:45～11:45 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの作業療法士に相談してみませんか？
ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などの相談ができます。
受付へ相談希望とお伝えください。

9日(木) マタニティママ&パパあつまれ！

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

9日(木) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう！

11日(土) ふたごちゃん広場

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：ふたごちゃんと保護者
ふたごちゃんのママ・パパ同士、情報交換してみませんか。

14日(火)～ わくわくワーク

～ハロウィンの飾り作り～

9:30～11:30/14:00～15:30
場所：ひろば
内容：キャンディーかおばけを作って、飾ってハロウィンを楽しもう。
※先着70個、1人1個 無くなり次第終了

16日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん
所沢図書館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

17日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちる一む
所沢市の栄養士による「乳幼児期の好き嫌いについて」のプチ講話
10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

20日(月) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば
みどり児童館の小学生が来てくれます。何が飛び出するか…。お楽しみに！たくさんの親子で10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。（誕生会当日の手形押しはできません）

21日(火) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

21日(火) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組（歩けるお子さん）
11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

26日(日) パパあつまれ ～親子体操～

10:30～11:15 場所：きりん 定員：8組
講師：所沢市スポーツ振興課 体育指導員 庭田芳子氏
対象：2歳～（父1人につき1人のお子さん）
内容：お父さんと一緒に体を使ってあそぼう!!
持ち物：飲み物、フェイスタオル

28日(火) 子育てコンシェルジュと話そう！

10:00～11:30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。
この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先

28日(火) 0歳の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：8組
14:00～15:30 場所：きりん 定員：8組
対象年齢：0歳（1歳の誕生日を迎える前日まで）
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！