

1月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30～16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 電気設備故障のため、 臨時休館になります。 ※4日・5日の行事につきましては、 日程変更しております。	5	6 マーガレットさんと 話そう！(作業療法士) ☆おもちゃ図書館 ☆マーク行事申込み 開始日 1月生まれ誕生カード 手形押し	7 休館日	8 ☆マタニティママ &パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス 1月生まれ誕生カード 手形押し	9 発育測定 わくわくワーク ～お正月製作～	10 誕生会
11	12 全館休館日	13 ☆1歳の仲間づくり	14 休館日	15 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	16 栄養士さんに 聞いてみよう	17
18 みんなでわくわく タイム	19 ☆0歳からの 歯みがきステップ	20 ルピナスの保健室 わくわくワーク ～おにのパンツを 作ろう～	21 休館日	22 子育てコンシェル ジュと話そう！	23 ☆2歳の仲間づくり	24 ぽかぽか タイム
25	26 ☆親子ふれあい体操	27 ☆ぱくぱくキッチン	28 休館日	29 ☆音楽であそぼう	30 ぽかぽかタイム	31

6日(火)おもちゃ図書館
時間:10:30～11:30
場所:きりん 定員:5組
対象:発達面で支援が必要なお子
さんと保護者、又は発達面
で心配や不安のあるお子さ
んと保護者
遊びながら豊かな時間の中で、
同じ悩みをもつ保護者同士の交
流をしませんか。

**8日(木)マタニティママ&
パパあつまれ！**
時間:10:30～11:30
場所:きりん 定員:5組
対象:マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同
士の交流や先輩ママ・パパとの
つながりで、子育てに役立つア
ドバイスやヒントを集めよう。

8日(木)はじめましてルピナス
時間:10:30～11:30
場所:きりん 定員:5組
対象:生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・
パパ同士の交流で仲間の輪を
ひろげていこう！

**27日(火)ぱくぱくキッチン
(親子クッキング)**
時間:10:00～11:30
場所:らんちるーむ 定員:5組
講師:所沢市栄養士 対象:2歳～
持ち物:マスク・三角巾・エプロン
お皿
材料費:150円
(当日集めます。お釣りの無い
ようにご協力をお願いします。)

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは**6日(火)**から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※**12日(月)全館休館日**となります。

※2/1(日)☆パパあつまれ「節分」のオニ役を**1/6(火)**から募集します。詳しくは、ひろば掲示をご確認下さい。

6日(火)・8日(木) 1月生まれ誕生カード手形押し

対象：1月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

9日(金)～ わくわくワーク～お正月製作～

9：30～11：30/14：00～15：30
（他の行事と重なる場合、時間変更あり）
場所：ひろば
内容：福を招く！「まねきねこ」を作ってお家に飾ろう。
※先着30個、1人1回 無くなり次第終了

15日(木)・24(土)・30日(金) ぽかぽかタイム

1回目 10：45～ 2回目 14：00～
場所：ひろば
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

6日(火) マーガレットさんと話そう！

10：45～11：45 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの作業療法士に相談してみませんか？ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などのご相談ができます。受付へ相談希望とお伝えください。

9日(金) 発育測定

10：00～11：20 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11：20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

10日(土) 誕生会

10：45～11：20 場所：ひろば
秋草学園短期大学地域保育学科の学生さんが遊びに来てくれます。色々な乗り物にちなんだイベント・ダンスなど、みんなで楽しみましょう！
たくさんのお子さんの親で1月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。（誕生会当日の手形押しはできません）

13日(火) 1歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組
対象年齢：1歳（2歳の誕生日を迎える前日まで）
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

15日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

16日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～10：30 場所：らんちるーむ
所沢市の栄養士による「おうちでできる食育～お子さんと一緒にクッキング～」についてのプチ講話
10：00～11：30 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

18日(日) みんなでわくわくタイム

11：00～11：20 場所：ひろば
秋草学園短期大学地域保育学科の学生さんが遊びに来てくれます。手遊びや大人気の「エピカニクス」、たのしい劇やふれあい遊びなど、親子で笑顔になれるプログラムをたくさんご用意しています。小さなお子さんと一緒に安心して楽しい時間を過ごしませんか？

19日(月) 0歳からの歯みがきステップ

10：00～11：30 場所：きりん 定員：15組
対象：歯が生え始めた頃のお子さん～1歳半ぐらいまで
「歯みがきをはじめたいけど、どうやってみがいたらいいの？」「嫌がってみがかせてくれない」など、心配なことはありませんか？成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを所沢市の歯科衛生士がお話します。

20日(火) ルピナスの保健室

10：00～11：30 場所：ひろば
所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

20日(火)～ わくわくワーク～おにのパンツを作ろう～

9：30～11：30/14：00～15：30
（他の行事と重なる場合、時間変更あり） 場所：ひろば
内容：紙を貼ったり、おえかきをして、カッコいいパンツを作って飾ろう！
※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

22日(木) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先
※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあらの部屋でこども支援課の子育てコンシェルジュが、「保育園・幼稚園の違いについて」お話しします。
時間：①10：15～10：35 ②11：00～11：20

23日(金) 2歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組
対象年齢：2歳（3歳の誕生日を迎える前日まで）
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

26日(月) 親子ふれあい体操

10：00～10：45 対象：1歳 定員：10組
（歩けるお子さん）
11：00～11：45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん 持ち物：飲み物、フェイスタオル
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

29日(木) 音楽であそぼう

10：30～11：15 場所：きりん
定員：10組 対象：1歳・2歳
講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)
遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も安心して楽しく参加できます。
※動きやすい服装で参加して下さい。