

3月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★マーク行事 申込み開始日 3月生まれ 誕生カード手形押し	3 マーガレットさんと 話そう!(心理士)	4 休館日	5 発育測定	6 ぼかぼかタイム	7
8 誕生会	9	10 ぼかぼかタイム	11 休館日	12 ★音楽であそぼう 子育てコンシェル ジュと話そう!	13 栄養士さんに聞いて みよう	14
15	16 ★マタニティママ &パパあつまれ! ★はじめましてルピナス	17 ルピナスの保健室 ★親子ふれあい体操	18 休館日	19 親子おはなしかい ぼかぼかタイム	20 全館休館日	21
22	23 スヌーズレンで のんびりタイム	24 ★2歳の仲間づくり	25 休館日	26 ★おもちゃ図書館	27 ★1歳の仲間づくり	28
29	30 ぼかぼかタイム	31				

8日(日) 誕生会
時間: 10:45~11:20
場所: ひろば
武蔵野短期大学 幼児教育学科
文化部のみなさんが来てくれます。何をするかはお楽しみに!
たくさんの親子で3月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

23日(月) スヌーズレンでのんびりタイム
時間①10:45~11:00
②11:15~11:30
③13:45~14:00
④14:15~14:30
場所: きりん
定員: 各回8組(当日、先着受付)
光と音でつくるスヌーズレンルーム。落ち着いた空間の中で、親子で穏やかに安らぐ時間を体験します。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※★マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは2日(月)から来館のみの受付とさせていただきます。
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。
※20日(金) 全館休館日となります。

2日(月)～3日(火) 3月生まれ誕生カード手形押し

対象：3月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードを
プレゼントします。

3日(火) マーガレットさんと話そう！

10：45～11：45 場所：ひろば
先着4名程度

マーガレットの心理士に相談してみませんか？

お子さんの発達面全般の不安や質問などの相談が
できます。受付へ相談希望とお伝えください。

5日(木) 発育測定

10：00～11：20 場所：きりん

月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の
記録をつけてみませんか。

※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置
時間は開催時間のみです。11：20を過ぎますと
測定できませんのでお早めにご来館ください。

※同伴のお子さんは、ご利用できません。

6日(金)・10日(火)・19日(木)・30日(月)

ぽかぽかタイム

1回目 10：45～ 2回目 14：00～
場所：ひろば

15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

12日(木) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：30 場所：ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみ
ませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てに
イライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先

12日(木) 音楽であそぼう

10：30～11：15 場所：きりん

定員：10組 対象：1歳・2歳

講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)

遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験
する方も安心して楽しく参加できます。

※動きやすい服装で参加して下さい。

13日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～10：30 場所：らんちるーむ

所沢市の栄養士による「離乳食を知ろう」についての
プチ講話

10：00～11：30 場所：ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般
についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さ
い。

16日(月) マタニティママ&パパあつまれ！

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：マタニティママとパパ

赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パ
パとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒント
を集めよう。

16日(月) はじめましてルピナス

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：生後0～3か月の親子

月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間
の輪をひろげていこう！

17日(火) ルピナスの保健室

10：00～11：30 場所：ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達につ
いて相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

17日(火) 親子ふれあい体操

10：00～10：45 対象：1歳 定員：10組
(歩けるお子さん)

11：00～11：45 対象：2歳～ 定員：6組

場所：きりん

講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏

内容：親子でコミュニケーションをとりながら
楽しく体操します。

持ち物：飲み物、フェイスタオル

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

19日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん

所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

24日(火) 2歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組

対象年齢：2歳(3歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で
仲間の輪を広げていこう！

26日(木) おもちゃ図書館

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組

対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達
面で心配や不安のあるお子さんと保護者

同じ悩みをもつ親子の交流の場です。ボランティアと一緒
にゆったり話をしながら遊んでみませんか？

27日(金) 1歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組

対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で
仲間の輪を広げていこう！