


4月の行事

休館日は
水曜です。


利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
<p>新年度になりました。今月から行事の時間や内容が変更になっているものもあります。ご確認ください。</p> 			<p>1 休館日</p>	<p>2 ☆マーク行事 申込み開始日</p> <p>4月生まれ 誕生カード手形押し</p>	<p>3 ぽかぽかタイム</p>	<p>4</p>
5	6 誕生会	7 発育測定	8 休館日	9	<p>10 ☆マタニティママ& パパあつまれ!</p> <p>☆はじめまして ルピナス</p>	<p>11 ☆パパあつまれ ~エアートランポリン~</p>
12 全館休館日	13	14 ☆ふたごちゃん広場	15 休館日	16 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	17 ルピナスの保健室 ☆0歳の仲間づくり	18
19	20 わくわくワーク ~こいのぼり製作~	21 ぽかぽかタイム	22 休館日	23 ☆音楽であそぼう	24 ☆就園の前に知っておきたい「乳幼児の足と靴の基礎講座2026」	25 ☆おもちゃ図書館
26	27 マーガレットさんと話そう! (作業療法士)	28 ☆親子ふれあい体操	29 休館日	30 子育てコンサル ジュと話そう!		

24日(金)
就園の前に知っておきたい
「乳幼児の足と靴の基礎講座2026」
第1回【特集】赤ちゃんの足と
ファーストシューズ選び
時間：10:00~11:30
場所：きりん 定員：20組
講師：(公財)日本学校体育研究連合会
JASPE 足育事業 特別顧問
早稲田大学人間科学学術院
招聘研究員 吉村真由美氏
内容：靴を履いている時の「足の感覚」
が芽生える大切なこの時期。足と
靴の関係や靴の基礎知識、足のサ
イズの測り方などこの時期に必
要なお話をします。
※お話の後、皆さんからの個別の質問に
お答えいただく時間を設けています。測
定希望の方は、靴下と持っていれば今履
いている靴をお持ちください。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは2日(木)から来館のみの受付とさせていただきます。
※12日(日) 全館休館日となります。

駐車場が混み合う
場合があります。
公共交通機関を
ご利用ください。



2日(木)～3日(金) 4月生まれ誕生カード手形押し

対象：4月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードを
プレゼントします。

3日(金)・16日(木)・21日(火) ぼかぼかタイム

1回目 10:45～ 2回目 14:00～ 場所：ひろば
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

6日(月) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば
ルピナススタッフによる出し物です。お楽しみに！
たくさんのお親子で4月生まれのお友達のお祝いを楽しみましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。
(誕生会当日の手形押しはできません)

7日(火) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催
時間のみです。11:20を過ぎますと測定できませんので
お早めにご来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

10日(金) マタニティママ&パパあつまれ!

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとの
つながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

10日(金) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひ
ろげていこう!

11日(土) パパあつまれ!～エアートランポリン～

10:15～11:15 場所：きりん 定員：10組
遊びを通してパパ同士の交流を深めてみませんか。
※安全面を考慮し1人のお子さんにつき保護者の方
お一人の付き添いが必要となります。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

14日(火) ふたごちゃん広場

10:30～11:30 場所：きりん 定員：8組
対象：ふたごちゃんと保護者
ふたごちゃんのママ・パパ同士、情報交換してみませんか。

16日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん
所沢図書館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

17日(金) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達につい
て相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

17日(金) 0歳の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：10組
14:00～15:30 場所：きりん 定員：10組
対象年齢：0歳（1歳の誕生日を迎える前日まで）
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の
輪を広げていこう!

20日(月)～ わくわくワーク ～こいのぼり製作～

9:30～11:30/14:00～15:30
場所：ひろば
内容：うろこを貼ったり、お絵かきをして
すてきなこいのぼりを作ろう!
※1人1回 先着50個 無くなり次第終了

23日(木) 音楽であそぼう

10:30～11:15 場所：きりん
定員：10組 対象：1歳・2歳
講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)
遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方
も安心して楽しく参加できます。
※動きやすい服装で参加して下さい。

25日(土) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で
心配や不安のあるお子さんと保護者
同じ悩みを持つ親子の交流の場です。ボランティアと一緒に
ゆったり話をしながら遊んでみませんか?

27日(月) マーガレットさんと話そう!

10:30～11:30 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの作業療法士に相談してみませんか?
ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の
動作、感覚に対して敏感などのご相談ができます。受付へ相談
希望とお伝えください。

28日(火) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組
(歩けるお子さん)
11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく
体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

30日(木) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00～11:30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみせん
か。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、
お気軽に話しかけて下さい。
この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先