

# 5月の行事

休館日は  
水曜です。

利用時間 9:30~16:00  
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆マーク行事 申込み開始日  5月生まれ 誕生カード手形押し	2
3	4	5 こどもの日 ~カプト作り~  ぼかぼかタイム	6 休館日	7 わくわくワーク ~母の日製作~	8 ルピナスの保健室 発育測定	9
10	11 ☆2歳~の仲間づくり	12 誕生会	13 休館日	14 ☆マタニティママ& パパあつまれ!  ☆はじめまして ルピナス	15 栄養士さんに聞いて みよう	16
17	18 マーガレットさん と話そう! (言語聴覚士)  ☆親子の絆を深める ベビーマッサージ	19 子育てコンシェル ジュと話そう!	20 休館日	21 親子おはなしかい  ぼかぼかタイム	22 ☆1歳の仲間づくり	23 ☆おもちゃ 図書館
24 31	25 ぼかぼかタイム	26 ☆親子ふれあい体操	27 休館日	28	29 ぼかぼかタイム	30 全館休館日

栄養士さんに聞いてみよう  
今月のぱくぱくトークは  
「離乳食を知ろう」  
※詳細は裏面をご覧ください。

11日(月) 2歳~の仲間づくり  
10:00~11:30  
場所:きりん 定員:8組  
対象:2~4歳(年少さんまで)  
同じ年齢のお子さんをもつママ・パ  
パ同士の交流で仲間の輪を広げて  
いこう!

22日(金) 1歳の仲間づくり  
10:00~11:30  
場所:きりん 定員:10組  
対象:1歳(2歳の誕生日を迎える  
前日まで)  
同じ年齢のお子さんをもつママ・パ  
パ同士の交流で仲間の輪を広げて  
いこう!

5月から行事の時間や  
内容が変更になってい  
るものもあります。  
裏面もご覧ください。



※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。  
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日(金)から来館のみの受付とさせていただきます。  
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。  
※30日(土) 全館休館日となります。

## 1日(金)～2日(土) 5月生まれ誕生カード手形押し

対象：5月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)  
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードを  
プレゼントします。

## 5日(火) こどもの日 ～カブト作り～

9:30～ 場所：ひろば 先着 50個  
包装紙を使って、親子でカブトを作ろう！  
飾ったり、かぶったりしてあそぼう！！

## 5日(火)・21日(木)・25日(月)・29日(金)

### ほかほかタイム

1回目 10:45～ 2回目 14:00～ 場所：ひろば  
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

## 7日(木)～ わくわくワーク ～母の日製作～

9:30～11:30/14:00～15:30  
(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所：ひろば

内容：「いつもありがとう。」の気持ちを込めてエプロンを  
作ってプレゼントしよう！

※1人1回 先着50個、無くなり次第終了

## 8日(金) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば  
所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達に  
ついて相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

## 8日(金) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん  
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録  
をつけてみませんか。  
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間  
は開催時間のみです。11:20を過ぎますと測定でき  
ませんのでお早めにご来館ください。  
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

## 12日(火) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば  
所沢市で活動する「マザーズバンド tutti」金管アンサンブルによ  
る演奏のプレゼントです！音楽に合わせて、いっしょに歌ったり  
体を動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう♪  
「となりのトトロ」「からだダンダン」ほか  
たくさんのお子さんで5月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。  
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。  
(誕生会当日の手形押しはできません)

## 14日(木) マタニティママ&パパあつまれ！

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組  
対象：マタニティママとパパ  
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとの  
つながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

## 14日(木) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組  
対象：生後0～3か月の親子  
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を  
ひろげていこう！

## 15日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちるーむ  
所沢市の栄養士による「離乳食を知ろう」についてのぱくぱく  
トーク  
10:00～11:30 場所：ひろば  
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般について  
の相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

## 18日(月) 親子の絆を深めるベビーマッサージ

10:00～10:30 場所：きりん 定員：5組  
10:45～11:15 場所：きりん 定員：5組  
講師：RTA認定講師 本村真子氏  
対象：生後2ヶ月～生後6ヶ月まで  
(生後7ヶ月を迎える前日まで)  
持ち物：バスタオル、おうちで使っているオイルか保湿クリーム  
今しかいないお子さんとの時間を、ベビーマッサージを通して楽し  
みませんか？

※兄弟児・2回目以降のご参加はご遠慮ください。

## 18日(月) マーガレットさんと話そう！

10:30～11:30 場所：ひろば 先着4名程度  
マーガレットの言語聴覚士に相談してみませんか？  
お子さんの言葉の発達でご心配なことがありましたら、お気軽  
に相談できます。受付へ相談希望とお伝えください。

## 19日(火) 子育てコンシェルジュと話そう！

10:00～11:30 場所：ひろば  
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。  
落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お  
気軽に話しかけて下さい。  
この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先  
※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあらの部屋でこども  
支援課の子育てコンシェルジュが、「保育園・幼稚園の違いに  
ついて」お話しします。  
時間：①10:15～10:35 ②11:00～11:20

## 21日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん  
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。  
絵本の世界をお楽しみ下さい。

## 23日(土) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組  
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で  
心配や不安のあるお子さんと保護者  
同じ悩みを持つ親子の交流の場です。ボランティアと一緒に  
ゆったり話をしながら遊んでみませんか？

## 26日(火) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組  
(歩けるお子さん)  
11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組  
場所：きりん 講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏  
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操しま  
す。  
持ち物：飲み物、フェイスタオル  
※スカートはお控え下さい。  
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。