

6月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|------------------------------|-----------|---------------------------|--|---|
| | 1 ☆マーク行事 申込み開始日 6月生まれ 誕生カード手形押し | 2 | 3 休館日 | 4 誕生会 | 5 ぼかぼかタイム | 6 |
| 7 | 8 発育測定 | 9 ぼかぼかタイム | 10 休館日 | 11 ☆0歳の仲間づくり | 12 ルピナスの保健室 ☆マタニティママ &パパあつまれ! ☆はじめまして ルピナス | 13 |
| 14 ☆パパあつまれ ~季節の遊び~ | 15 マーガレットさんと 話そう!(心理士) ☆ふたごちゃん広場 | 16 わくわくワーク ~父の日製作~ | 17 休館日 | 18 親子おはなしかい ぼかぼかタイム | 19 栄養士さんに聞いて みよう | 20 全館休館日 |
| 21 ☆就園の前に知 っておきたい 「乳幼児の足と 靴の基礎講座 2026」 | 22 水遊び ※中止の場合は ぼかぼかタイム | 23 ☆親子ふれあい 体操 | 24 休館日 | 25 ☆音楽であそぼう | 26 水遊び ※中止の場合は ぼかぼかタイム | 27 ☆知っておきたい 「こどもの 応急手当て」 ☆おもちゃ図書館 |
| 28 | 29 子育てコンサル ジュと話そう! | 30 ☆ぱくぱく キッチン ~離乳食~ | | | ぼかぼかタイム 場所:ひろば 1回目10:45~ 2回目14:00~ 15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。 *水遊び実施日は午後のみ行います。 | |

栄養士さんに聞いてみよう
今月のぱくぱくトークは
「うちでできる食育」
※詳細は裏面をご覧ください。

21日(日)
就園の前に知っておきたい
「乳幼児の足と靴の基礎講座 2026」
第2回ファーストシューズの選び方+
3.4.5歳のくつ選び
時間:10:00~11:30
場所:きりん 定員:20組
講師:(公財)日本学校体育研究連合会
JASPE 足育事業 特別顧問
早稲田大学人間科学学術院
招聘研究員 吉村真由美氏
内容:3歳を過ぎた時期の「靴感覚」や「靴習
慣」は「靴生活」の原体験となりとも
重要です。自分で毎日正しい履き方
をする習慣が確立するこの時期に必要
な知識についてお話しします。
※お話の後、皆さんからの個別の質問にお
答えいただく時間を設けています。測定希
望の方は、靴下と持っていれば今履いて
いる靴をお持ちください。

22日(月)・26日(金) 水遊び
時間:1回目:9:45~
2回目:10:15~
*各回先着15組 場所:きりん
対象:お座りのできるお子さん~
持ち物:水遊び用パンツ又は水着、タオル、
飲み物
1家族1つのたらいを利用して、テラスで
水遊びを楽しみます。
*9:30~整理券を配布します。
*熱中症警戒アラート、暑さ指数3.1以上、
光化学スモッグ、雷注意報等水遊びが危険
と判断された際は、中止となります。中止
の際は、朝ホームページに掲載します。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。
※ひろば内ではハイハイしているお子さんもいますので、大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
※20日(土) 全館休館日となります。

1日(月)～2日(火) 6月生まれ誕生カード手形押し

対象：6月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

4日(木) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば・きりん

マザーズポケットさんによる「人形劇と手遊び」です。知っているお歌があるかな～お楽しみに！たくさんのお子さんと6月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。

※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

8日(月) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん

月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。

※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11:20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。

※同伴のお子さんは、ご利用できません。

11日(木) 0歳の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：10組

14:00～15:30 場所：きりん 定員：10組

対象年齢：0歳(1歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

12日(金) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

12日(金) マタニティママ&パパあつまれ！

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組

対象：マタニティママとパパ

赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

12日(金) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組

対象：生後0～3か月の親子

月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう！

14日(日) パパあつまれ ～季節の遊び～

10:15～11:15 場所：きりん 定員：10組

雨の日の生き物になりきろう！！

遊びを通してパパ同士の交流を深めてみませんか。

15日(月) マーガレットさんと話そう！

10:30～11:30 場所：ひろば 先着4名程度

マーガレットの心理士に相談してみませんか？

お子さんの発達面全般の不安や質問などの相談ができます。受付へ相談希望とお伝えください。

15日(月) ふたごちゃん広場

10:00～11:30 場所：きりん 定員：8組

対象：ふたごちゃんと保護者

ふたごちゃんのママ・パパ同士、情報交換してみませんか。

16日(火)～ わくわくワーク ～父の日製作～

9:30～11:30/14:00～15:30

(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所：ひろば

内容：ステンシルをして写真が貼れるタペストリーを作ろう！

※1人1回 先着50個、無くなり次第終了

18日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん

所沢図書館の方々による読み聞かせです。

絵本の世界をお楽しみ下さい。

19日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちる一む

所沢市の栄養士による「おうちでできる食育」についてのぱくぱくトーク

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

23日(火) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組
(歩けるお子さん)

11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組

場所：きりん 講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏

内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。

持ち物：飲み物、フェイスタオル

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

25日(木) 音楽であそぼう

10:30～11:15 場所：きりん 定員：10組

対象：1歳・2歳 講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)

遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も安心して楽しく参加できます。

※動きやすい服装で参加して下さい。

27日(土) 知っておきたい「こどもの応急手当て」

10:00～11:30 場所：きりん 定員：15組

講師：日本赤十字社埼玉県支部指導員

内容：こどものキズの手当・気道異物除去・熱中症・水の事故予防など、いざという時に役立つ処置を学びます。

持ち物：大きめのハンカチ1枚(約50cm四方のもの)
ストッキング1足

27日(土) おもちゃ図書館

14:00～15:00 場所：きりん 定員：5組

対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者

同じ悩みを持つ親子の交流の場です。ボランティアと一緒にゆったり話をしながら遊んでみませんか？

29日(月) 子育てコンシェルジュと話そう！

10:00～11:30 場所：ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先

30日(火) ぱくぱくキッチン(離乳食)

10:00～11:30 場所：らんちる一む

講師：市栄養士 定員：10組 対象：5～11ヵ月のお子さん

持ち物：親子共に試食用のお皿・スプーン 材料費：150円
(当日集めます。お釣りの無いようにご協力お願いします。)