

8月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30～16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
ぽかぽかタイム 場所：ひろば 1回目10:45～ 2回目14:00～ 15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。						1
2	3 ☆マーク行事 申込み開始日 8月生まれ 誕生カード手形押し	4 ぽかぽかタイム	5 休館日	6 発育測定	7 誕生会	8
9 ☆マタニティママ &パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス	10 ぽかぽかタイム	11 全館休館日	12 休館日	13 ☆親子ふれあい 体操	14 ぽかぽかタイム	15 ☆就園の前に 知っておきたい 「乳幼児の足と 靴の基礎講座 2026」
16	17 マーガレットさんと 話そう！ (言語聴覚士)	18 ☆ふたごちゃん 広場	19 休館日	20 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	21 栄養士さんに聞いて みよう	22 ☆おもちゃ図書館
23 ☆パパあつまれ ～季節の遊び～ 30	24 31	25 子育てコンシェル ジュと話そう！	26 休館日	27 ☆音楽であそぼう	28 ルピナスの保健室 ☆0歳の仲間づくり	29 全館休館日

栄養士さんに聞いてみよう
今月のぱくぱくトークは
「おうちでできる食育」
※詳細は裏面をご覧ください。

☆きもちとどけるリユース会☆

ルピナスで初めてのリユース会を
10月に実施します。皆さんのお家
で使わなくなったものをお譲りく
ださい。
ご協力いただける方は、
8月1日(土)～9月21日(月)
の期間中にルピナス受付まで
お持ちください。
〈譲っていただきたい物〉
・衣類…サイズ50～130cm
(洗濯済みの物)
・スタイ、肌着、靴下…新品又は
未使用の物
・衛生用品…未開封のもの
オムツ、おしり拭き、哺乳瓶等
*詳しくはリユースチラシを
ご確認ください。
*サイズごとに分けてお持ちくだ
さい。
*一度お預かりしたものはご返却
できませんのでご了承下さい。

6日(木)発育測定

時間：10:00～11:20
場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を
計測して、成長の記録をつけてみま
せんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置
しています。設置時間は開催時間
のみです。11:20を過ぎます
と測定できませんのでお早めにご
来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できま
せん。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは3日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※ひろば内ではハイハイしているお子さんもいますので、大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。

※11日(火)・29日(土)全館休館日となります。

3日(月)～4日(火) 8月生まれ誕生カード手形押し

対象：8月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形又は足形付きの誕生カードをプレゼントします。

7日(金) 誕生会

10：45～11：20 場所：ひろば
親子deミュージック♪
お子さんと一緒に楽しめる曲を、金管アンサンブル「抹茶ばふえ
プラス☆」がお届けします。親子で楽しいひとときを過ごしながら
8月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。
（誕生会当日の手形押しはできません）

9日(日) マタニティママ&パパあつまれ！

時間：10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとの
つながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

9日(日) はじめましてルピナス

時間：10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組
対象：生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を
ひろげていこう！

13日(木) 親子ふれあい体操

10：00～10：45 対象：1歳 定員：10組
（歩けるお子さん）
11：00～11：45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん 講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

15日(土) 就園の前に知っておきたい「乳幼児の足と靴の基礎講座 2026」

第3回【実技体験講座】ファーストシューズの選び方 ＋足を測って、足に合った靴選び体験

時間：10：00～11：30 場所：きりん 定員：20組
講師：(公財)日本学校体育研究連合会 JASPE 足育事業
特別顧問 早稲田大学人間科学学術院
招聘研究員 吉村真由美氏
内容：親子で足の寸法を測って正しい大きさを知り、
「靴感覚」を育てる体験型の内容です。
持ち物：保護者：足測定時に履く靴下
こども：足測定時に履く靴下、
（持っていれば）サイズ確認用に今履いて
いる靴

※お話の後、皆さんからの個別の質問にお答えいただく
時間を設けています。測定希望の方は、靴下と持って
いれば今履いている靴をお持ち下さい。

17日(月) マーガレットさんと話そう！

10：30～11：30 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの言語聴覚士に相談してみませんか？
お子さんの言葉の発達でご心配なことがありましたら、
お気軽に相談できます。受付へ相談希望とお伝えくださ
い。

18日(火) ふたごちゃん広場

10：00～11：30 場所：きりん 定員：8組
対象：ふたごちゃんと保護者
ふたごちゃんのママ・パパ同士、情報交換して
みませんか。

20日(木) 親子おはなしかい

11：00～11：30 場所：きりん
所沢図書館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

21日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10：00～10：30 場所：らんちるーむ
所沢市の栄養士による「おうちでできる食育」の
ばくばくトーク
10：00～11：30 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般
についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

22日(土) おもちゃ図書館

10：30～11：30 場所：きりん 定員：5組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で
心配や不安のあるお子さんと保護者
同じ悩みを持つ親子の交流の場です。ボランティアと一緒に
ゆったり話をしながら遊んでみませんか？

23日(日) パパあつまれ ～季節の遊び～

10：15～11：15 場所：きりん 定員：10組
遊びを通してパパ同士の交流を深めましょう！

25日(火) 子育てコンシェルジュと話そう！

10：00～11：30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。
落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に
話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。Tel 04-2922-2238 予約優先

※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあらの部屋でこども
支援課の子育てコンシェルジュが、「保育園・幼稚園の違いに
ついて」お話しします。

時間：①10：15～10：35 ②11：00～11：20

27日(木) 音楽であそぼう

10：30～11：15 場所：きりん 定員：10組
対象：1歳・2歳 講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)
遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も
安心して楽しく参加できます。
※動きやすい服装で参加して下さい。

28日(金) ルピナスの保健室

10：00～11：30 場所：ひろば
所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について
相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

28日(金) 0歳の仲間づくり

10：00～11：30 場所：きりん 定員：10組
14：00～15：30 場所：きりん 定員：10組
対象年齢：0歳(1歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を
広げていこう！