

日	月	火	水	木	金	土
栄養士さんに聞いてみよう 今月のぱくぱくトークは 「おやつ栄養」 ※詳細は裏面をご覧ください。		1 ぽかぽかタイム ～防災の日バージョン～	2 休館日	3 ☆マーク行事 申込み開始日 9月生まれ 誕生カード手形押し →	4 発育測定	5
6	7 ぽかぽかタイム	8	9 休館日	10 わくわくワーク ～敬老の日製作～	11 ルピナスの保健室 ☆1歳の仲間づくり	12
13 ☆2歳～の 仲間づくり	14 ☆0歳からの 歯みがきステップ	15 ☆マタニティママ &パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス	16 休館日	17 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	18 栄養士さんに聞いて みよう	19
20	21 マーガレットさんと 話そう！（心理士）	22 全館休館日	23 休館日	24 ☆親子ふれあい体操 子育てコンシェル ジュと話そう！	25 ☆親子の絆を深める ベビーマッサージ	26 ☆おもちゃ 図書館
27 誕生会	28 ぽかぽかタイム	29 ☆ぱくぱくキッチン ～親子クッキング～	30 休館日	ぽかぽかタイム 場所：ひろば 1回目10：45～ 2回目14：00～ 15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。		

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは3日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※ひろば内ではハイハイしているお子さんもいますので、大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。

※22日(火) 全館休館日となります。

☆みんなでつなぐ

リユース品募集☆

ルピナスで初めてのリユース会を
10月に実施します。皆さんの家で
使わなくなったものをお譲りくださ
い。ご協力いただける方は、
8月1日(土)～9月21日(月)
の期間中にルピナス受付までお持ち
ください。

〈譲っていただきたい物〉

- ・衣類…サイズ50～130cm
(洗濯済みの物)
- ・スタイ、肌着、靴下…新品又は未使用の物

- ・衛生用品…未開封のもの
オムツ、おしり拭き、哺乳瓶等

*詳しくはリユースチラシをご確認ください。

*サイズごとに分けてお持ちください。

*一度お預かりしたものはご返却できませんのでご了承下さい。

27日(日) 誕生会 場所：ひろば
時間：10:45~11:20
こんにちは。淑徳大学パネルシアター
クラブPITA PETAです。たくさん
の親子で9月生まれのお友だちのお祝
いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードの
プレゼントがあります。(誕生会
当日の手形押しはできません)

29日(火) ぱくぱくキッチン
(親子クッキング)

時間:10:00~11:30

場所:らんちる一む 定員:5組

講師:所沢市栄養士 対象:2歳～

持ち物:マスク・三角巾・エプロン

お皿（親子共に）

材料費:150円(当日集めます。お釣りの無いようにご協力お願いします。)

3日(木)～4日(金) 9月生まれ誕生カード手形押し

対象：9月生まれのお子さん（4歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形又は足形付きの誕生カードをプレゼントします。

4日(金) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用紙をきりん入口に設置しています。
設置時間は開催時間のみです。11:20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

10日(木)～ わくわくワーク ～敬老の日製作～

9:30～11:30/14:00～15:30
（他の行事と重なる場合、時間変更あり）
場所：ひろば
内容：紙をちぎって貼ってコスモスのカードを作ろう！
※先着80個、1人1回 無くなり次第終了

11日(金) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

11日(金) 1歳の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：10組
対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で
仲間の輪を広げていこう！

13日(日) 2歳～の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：8組
対象年齢：2歳(3歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で
仲間の輪を広げていこう！

14日(月) 0歳からの歯みがきステップ

10:00～11:30 場所：きりん 定員：15組
対象：歯が生え始めた頃のお子さん～1歳半ぐらいまで
「歯みがきをはじめたいけど、どうやってみがいたらいいの?」「嫌がってみがかせてくれない」など、心配なことはありませんか?成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを所沢市の歯科衛生士がお話します。

15日(火) マタニティママ&パパあつまれ!

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

15日(火) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう！

17日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

18日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちるーむ
所沢市の栄養士による「おやつ栄養」のばくばくトーク
10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

21日(月) マーガレットさんと話そう!

10:30～11:30 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの心理士に相談してみませんか?
お子さんの発達面全般の不安や質問などの相談ができます。受付へ相談希望とお伝えください。

24日(木) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組
（歩けるお子さん）
11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

24日(木) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00～11:30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

この日以外でも相談できます。TEL 04-2922-2238 予約優先

25日(金) 親子の絆を深めるベビーマッサージ

10:00～10:30 場所：きりん 定員：5組
10:45～11:15 場所：きりん 定員：5組
講師：RTA 認定講師 本村真子氏
対象：生後2ヶ月～生後6ヶ月まで
（生後7ヶ月を迎える前日まで）
持ち物：バスタオル、おうちで使っているオイルか保湿クリーム
今しかないお子さんとの時間を、ベビーマッサージを通して楽しみませんか?
※兄弟児・2回目以降のご参加はご遠慮ください。

26日(土) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者
同じ悩みを持つ親子の交流の場です。ボランティアと一緒にゆったり話をしながら遊んでみませんか?