

10月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30～16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
栄養士さんに聞いてみよう 今月のばくばくトークは 「口腔について」 ※詳細は裏面をご覧ください。				1 ☆マーク行事 申込み開始日 10月生まれ 誕生カード手形押し	2	3
4	5 ぽかぽかタイム	6	7 休館日	8 ルピナスの保健室 発育測定	9 ☆親子ふれあい体操	10 ☆マタニティママ &パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス
11	12 全館休館日	13 ☆0歳の仲間づくり	14 休館日	15 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	16 栄養士さんに聞いて みよう	17
18 ☆ふたごちゃん広場	19 誕生会	20 ☆きもちとどける リユース会	21 休館日	22 ☆音楽であそぼう	23 ☆〈子育て講演会〉 「ことばが伸びる 乳幼児期のかかわり方」 ぽかぽかタイム	24 ☆おもちゃ図書館
25 ☆パパあつまれ ～親子体操～	26 マーガレットさん と話そう！ (作業療法士)	27 ☆就園の前に知って おきたい「乳幼児の 足と靴の基礎講座 2026」 ぽかぽかタイム	28 休館日	29 子育てコンシェル ジュと話そう！	30 わくわくワーク ～ハロウィン製作～ ハロウィン わくわくめぐり	31

20日(火)きもちとどけるリユース会

時間：①10:00～10:20
②10:25～10:45
③11:00～11:20
④11:25～11:45

場所：きりん 定員：各回10組

持ち物：持ち帰り用の袋
お譲りいただいたものを、リユース会にて
使っていただける方につなぐ取り組みを
行います。
*午後 2 時からは申し込みをしていない
方もご自由に参加できます。
*無くなり次第終了

23日(金)〈子育て講演会〉

「ことばが伸びる
乳幼児期のかかわり方」

時間：10:30～12:00

場所：きりん 定員：20組

講師：マーガレット言語聴覚士

小澤佳夜子氏
「ことば」を話すための大切なことと、
大人のかかわり方をお伝えします。
※お話の後、皆さんからの質問にお答え
いただく時間を設けています。

25日(日)パパあつまれ～親子体操～

時間：10:30～11:15

場所：きりん 定員：10組

講師：所沢市スポーツ振興課

体育指導員 庭田芳子氏

対象：2歳～
内容：お父さんと一緒に体を使って
あそぼう!!

持ち物：飲み物、フェイスタオル

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※ひろば内ではハイハイしているお子さんもいますので、大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。

※12日(月) 全館休館日となります。



ぽかぽかタイム 場所：ひろば
1回目10:45～ 2回目14:00～
15分程度の手遊びやふれあい遊びを
行います。

1日(木)～2日(金) 10月生まれ誕生カード手形押し

対象：10月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)
誕生会の時に手形又は足形付きの誕生カードをプレゼントします。

8日(木) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

8日(木) 発育測定

10:00～11:20 場所：きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。11:20を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。
※同伴のおさんは、ご利用できません。

9日(金) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組
(歩けるお子さん)
11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組
場所：きりん
講師：川口短期大学 専任講師 藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

10日(土) マタニティママ&パパあつまれ!

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

10日(土) はじめましてルピナス

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：生後0～3か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう!

13日(火) 0歳の仲間づくり

10:00～11:30 場所：きりん 定員：10組
14:00～15:30 場所：きりん 定員：10組
対象年齢：0歳(1歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

15日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん
所沢図書館の方々による読み聞かせです。
絵本の世界をお楽しみ下さい。

16日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちる一む
所沢市の栄養士による「口腔について」のばくばくトーク
10:00～11:30 場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

18日(日) ふたごちゃん広場

10:00～11:30 場所：きりん 定員：8組
対象：ふたごちゃんと保護者
ふたごちゃんのママ・パパ同士、情報交換してみませんか。

19日(月) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば
みどり児童館の小学生が来てくれます。何が飛び出すか…。
お楽しみに! たくさんのお子で10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

22日(木) 音楽であそぼう

10:30～11:15 場所：きりん 定員：10組
対象：1歳・2歳 講師：小林まゆみ氏(小林音楽教室)
遊びを通して音楽に触れ合い、初めてリトミックを体験する方も安心して楽しく参加できます。
※動きやすい服装で参加して下さい。

24日(土) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者
同じ悩みをもつ親子の交流の場です。ボランティアと一緒にゆったり話をしながら遊んでみませんか?

26日(月) マーガレットさんと話そう!

10:30～11:30 場所：ひろば 先着4名程度
マーガレットの作業療法士に相談してみませんか?
ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などの相談ができます。
受付へ相談希望とお伝えください。

27日(火) 就園の前に知っておきたい

「乳幼児の足と靴の基礎講座 2026」

第4回【実技体験講座】ファーストシューズの選び方 +かかとトントン、正しいくつの履き方・履かせ方体験

10:00～11:30 場所：きりん 定員：20組
講師：(公財)日本学校体育研究連合会
JASPE 足育事業 特別顧問

早稲田大学人間科学学術院 招聘研究員 吉村真由美氏
内容：元気な足づくりの基本は足に合ったサイズの靴を、正しい履き方で履くことで生まれる『正しいフィット感覚』の体験です。
正しい履き方・履かせ方を学べる体験型の内容です。

持ち物：保護者：ひも靴の運動靴

こども：足測定時に履く靴下、

(持っていれば)サイズ確認用に今履いている靴

※お話の後、皆さんからの個別の質問にお答えいただく時間を設けています。測定希望の方は、靴下と持っていれば今履いている靴をお持ち下さい。

29日(木) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00～11:30 場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。
落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。
この日以外でも相談できます。Tel 04-2922-2238 予約優先

30日(金) わくわくワーク ～ハロウィン製作～

9:30～11:30/14:00～15:30
場所：きりん
内容：自分だけのハロウィン製作をして、ひろば内を探検しよう!
※先着200個、1人1回 無くなり次第終了

30日(金) ハロウィンわくわくめぐり

9:30～15:30
場所：ひろば
内容：親子でひろば内のハロウィンを探して
わくわくドキドキを楽しもう!!
※先着200個、1人1回 無くなり次第終了

