所沢市こども支援センター
ルピナス
2026年　11月

11月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間　9:30～16:00
TEL　04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
児童虐待防止 オレンジリボン運動月間 こどもの命をつなぐ 大切な取り組みです。						
1	2 ☆マーク行事 申込み開始日 11月生まれ 誕生カード手形押し	3 全館休館日	4 休館日	5 発育測定 11月生まれ 誕生カード手形押し	6 ぽかぽかタイム	7
8	9	10 ぽかぽかタイム	11 休館日	12 ルピナスの保健室 ☆マタニティママ ＆パパあつまれ！ ☆はじめまして ルピナス	13	14 ☆2歳～の 仲間づくり
15	16 子育てコンシェルジュと話そう！ ☆親子の絆を深める ベビーマッサージ	17 マーガレットさんと話そう！(言語聴覚士) ☆1歳の仲間づくり	18 休館日	19 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	20 栄養士さんに聞いてみよう	21
22 29	23 ぽかぽかタイム 30	24 ☆ぱくぱくキッチン ～離乳食～	25 休館日	26 誕生会	27 ☆親子ふれあい体操	28 ☆おもちゃ 図書館

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは2日から来館のみの受付とさせて頂きます。
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。
※ひろば内ではハイハイしているお子さんもいますので、大人の方は靴下の着用にご協力お願いします。
※3日(火)　全館休館日となります。

栄養士さんに聞いてみよう
今月のぱくぱくトークは
「楽しく食べよう
こどもの好き嫌いとどう向き合うか」
※詳細は裏面をご覧ください。

児童虐待防止
オレンジリボン運動月間
オレンジリボンは、こども虐待防止運動です。ルピナスでは、子育てを頑張る保護者の方に向けた心温まるメッセージを通して、虐待防止につながる取り組みを行います。葉っぱのカードに、ご自身や子育て中の親子に向けた応援・感謝のメッセージまたはお子さんのいる暮らしの＂あるある＂エピソードなどを書いて、とことこの木に飾りましょう。

24日(火)　ぱくぱくキッチン
～離乳食～
時間:10：00～11：30
場所:らんちるーむ　定員:10組
対象:5～11ヵ月のお子さん
講師:市栄養士
持ち物:親子共に試食用のお皿・スプーン
材料費:150円
(当日集めます。お釣りの無いようにご協力お願いします。

ぽかぽかタイム　場所：ひろば
1回目10：45～　2回目14：00～
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

２日(月)・５日(木)１１月生まれ誕生カード手形押し

対象：１１月生まれのお子さん（４歳のお誕生日まで）
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

５日(木)　発育測定

１０：００～１１：２０　場所：きりん
月に１回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※発育測定用札をきりん入口に設置しています。設置時間は開催時間のみです。１１：２０を過ぎますと測定できませんのでお早めにご来館ください。
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

１２日(木)　ルピナスの保健室

１０：００～１１：３０　場所：ひろば
所沢市の保健師にこどもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

１２日(木)　マタニティママ&パパあつまれ！

１０：３０～１１：３０　場所：きりん　定員：５組
対象：マタニティママとパパ
赤ちゃんを迎えるママ・パパ同士の交流や先輩ママ・パパとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

１２日(木)　はじめましてルピナス

１０：３０～１１：３０　場所：きりん　定員：５組
対象：生後０～３か月の親子
月齢の近いお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪をひろげていこう！

１４日(土)　２歳～の仲間づくり

１０：００～１１：３０　場所：きりん　定員：８組
対象年齢：２～４歳(年少さんまで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

１６日(月)　子育てコンシェルジュと話そう！

１０：００～１１：３０　場所：ひろば
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。
この日以外でも相談できます。℡ 04-2922-2238 予約優先

１６日(月) 親子の絆を深めるベビーマッサージ

１０：００～１０：３０　場所：きりん　定員：５組
１０：４５～１１：１５　場所：きりん　定員：５組
講師：RTA 認定講師　本村真子氏
対象：生後２ヶ月～生後６ヶ月まで
（生後７ヶ月を迎える前日まで）
持ち物：バスタオル、おうちで使っているオイルか保湿クリーム
今しかないお子さんとの時間を、ベビーマッサージを通して楽しみませんか？
※兄弟児・２回目以降のご参加はご遠慮ください。

１７日(火)　マーガレットさんと話そう！

１０：３０～１１：３０　場所：ひろば　先着４名程度
マーガレットの言語聴覚士に相談してみませんか？
お子さんの言葉の発達でご心配なことがありましたら、お気軽に相談できます。受付へ相談希望とお伝えください。

１７日(火)　１歳の仲間づくり

１０：００～１１：３０　場所：きりん　定員：10 組
対象年齢：１歳(２歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつママ・パパ同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

１９日(木)　親子おはなしかい

１１：００～１１：３０　場所：きりん
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。絵本の世界をお楽しみ下さい。

２０日(金)　栄養士さんに聞いてみよう

１０：００～１０：３０　場所：らんちるーむ
所沢市の栄養士による「楽しく食べよう こどもの好き嫌いとどう向き合うか」についてのぱくぱくトーク
１０：００～１１：３０　場所：ひろば
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

２６日(木)　誕生会

１０：４５～１１：２０　場所：ひろば
所沢市で活動する「マザーズバンド tutti」よりサックスアンサンブルの演奏をお届けします。
大人もお子さんも皆さん一緒にお楽しみください！
たくさんの親子で１１月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。（誕生会当日の手形押しはできません）

２７日(金)　親子ふれあい体操

１０：００～１０：４５　対象：１歳　定員：１０組（歩けるお子さん）
１１：００～１１：４５　対象：２歳～　定員：６組
場所：きりん
講師：川口短期大学　専任講師　藤田倫子氏
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。
持ち物：飲み物、フェイスタオル
※スカートはお控え下さい。
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

２８日(土)　おもちゃ図書館

１０：３０～１１：３０　場所：きりん　定員：５組
対象：発達面で支援が必要なお子さんと保護者、又は発達面で心配や不安のあるお子さんと保護者
同じ悩みをもつ親子の交流の場です。ボランティアと一緒にゆったり話をしながら遊んでみませんか？