

# トコハピつばめだより

R8.9月号

2026年8月25日発行

※児童館の愛称は「トコハピ」になりました



## 児童館利用について



【開館時間】9:00～17:30

【中高生タイム】火・木 17:30～18:30

【休館日】第2日曜日・年末年始（12/29～1/3）

【ランチタイム】乳幼児親子対象 12:00～13:00

※未就学児のお子さんは保護者の方と一緒にご利用ください

※12:00～13:00の間は小学生以上の利用はできません

※10月～3月は保護者の同伴のない小学生の利用は17:00まで

所沢市立つばめ児童館・子育て支援センター  
（指定管理者：株式会社 コマーム）  
所沢市久米783-1  
Tel: 04-2922-0410



TSUBAME\_JIDOUKAN



～児童館使用者登録書の提出について～



児童館を利用する児童の安全を図るため

「児童館使用者登録書」の提出をお願いしております。

| 日            | 月               | 火                                      | 水                     | 木                         | 金                        | 土                                |
|--------------|-----------------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------------|
|              |                 | 1<br>にこにこあかちゃん<br>ふわふわクラス<br><br>ちゅるる  | 2<br>つばめひろば &<br>お誕生会 | 3<br>2歳児グループ<br><br>ちゅるる  | 4                        | 5<br>トコハピつばめラボ                   |
| 6<br>電車であそぼう | 7               | 8<br>はじめまして<br>ようこそ児童館へ<br><br>ちゅるる    | 9                     | 10<br>2歳児グループ<br><br>ちゅるる | 11<br>親子であそぼう<br>びびびよクラス | 12<br>親子で運動あそび<br><br>トコハピつばめラボ  |
| 13<br>休館日    | 14<br>アスレチック認定会 | 15<br>にこにこあかちゃん<br>もちもちクラス<br><br>ちゅるる | 16                    | 17<br>2歳児グループ<br><br>ちゅるる | 18                       | 19<br>トコハピつばめラボ                  |
| 20           | 21 敬老の日         | 22 国民の休日                               | 23 秋分の日               | 24<br><br>ちゅるる            | 25<br>親子であそぼう<br>こっこクラス  | 26<br>(小) 運動あそび<br><br>トコハピつばめラボ |
| 27           | 28<br>将棋ひろば     | 29<br><br>ちゅるる                         | 30<br>赤ちゃんひろば         |                           |                          |                                  |

8月はお休みしていた「将棋ひろば」は  
9月から再び1で開催されますので、ぜひお申し込みください！  
「書き方教室」は9月も引き続きお休みとなります。



## アスレチック認定会

日 時: 9/14(月)～9/18(金) 16:00～17:00

会 場: トコハピつばめ 遊戯室

(活動中は遊戯室の利用ができません)

対 象: 小学生

内 容: 14日(月) <垂直跳び>  
15日(火) <片足立ち>  
16日(水) <体重支え>  
17日(木) <反復横跳び>  
18日(金) <全種目>

申込み: 不要

持ち物: 水分補給できるもの

2年ぶりに開催するので  
みなさんの参加お待ちしております！



## トコハピつばめラボ

### ワークショップ & ゆるっとタイム

9/19(土) 17:30～19:00

- ★参加費100円でグラスをデコレーションして  
アルコールインクアートを体験してみよう！
- ★その後はゆるっとタイムを楽しもう
- ★定員は6名ほど
- ★申し込みは9月1日から、つばめ児童館へ

- ★eスポーツコーナーなどは通常通り設置しております
- ★この時間の遊戯室の運動あそびはお休みです



## 乳幼児向け事業



### にこにこ赤ちゃん

#### ふわふわクラス

日 時: 9/1 (火) 10:00~10:45  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: 手作りおもちゃ  
 対 象: 0歳(2ヶ月~7ヶ月)と保護者  
 持ち物: 水分補給できるもの



#### もちもちクラス

日 時: 9/15 (火) 10:00~10:45  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: おすわりでふれあいマッサージ  
 対 象: 0歳(7ヶ月~12ヶ月)と保護者  
 持ち物: 水分補給できるもの・バスタオル



### 赤ちゃんひろば

日 時: 9/30 (水) 10:30~11:30  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: 身体測定や手作りおもちゃで遊べます  
 対 象: 0歳~1歳の誕生月のお子さんと保護者



### 親子であそぼう

#### びよびよクラス

日 時: 9/11 (金) 10:30~11:15  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: ミニうんどうかい  
 対 象: 1歳になられたお子さん(R7.4.2以降生まれ)と保護者  
 持ち物: 水分補給できるもの・動きやすい服装



#### こっこクラス

日 時: 9/25 (金) 10:30~11:15  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: ミニうんどうかい  
 対 象: 1歳児(R6.4.2~R7.4.1生まれ)と保護者  
 持ち物: 水分補給できるもの・動きやすい服装



### つばめひろば & お誕生会

日 時: 9/2 (水) 10:00~11:30  
 つばめひろば 10:00~11:15  
 お誕生会 11:15~11:30 ※8月・9月合同

会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 内 容: いろんな遊具で自由に遊べます♪  
 ★8月9月生まれのおともだちと一緒に祝いましょう  
 ★プレゼントの準備があるため、8月9月生まれのおともだちは、  
 11時までにお越しください  
 対 象: 乳幼児と保護者(概ね1歳~)



### はじめましてようこそ児童館へ

日 時: 9/8 (火) 10:00~10:30  
 会 場: トコハビつばめ 図書室  
 内 容: 初めて児童館を利用する親子へ案内・ふれあいあそびをします  
 対 象: 初めて児童館を利用する0歳~未就学までのお子さんと保護者

### 親子で運動あそび 要申込み

日 時: 9/12 (土) 10:30~11:30  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室(活動中は遊戯室の利用ができません)  
 内 容: 講師指導のもと、身体を動かしてあそべます  
 対 象: 3歳~就学前の幼児と保護者  
 申込み: 8/28 (金) ~ 9/11 (金)  
 定 員: 10組(定員になり次第〆切)  
 講 師: 山田 篤さん

## 全来館者向け事業

### 電車であそぼう

日 時: 9/6 (日) 9:30~11:30  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室  
 ★遊戯室いっぱい線路をつないで電車を走らせよう!!  
 ★異年齢交流を楽しもう  
 ★小学生・中学生・高校生も大歓迎  
 対 象: 全来館者

どなたでも  
自由に参加できます



## 小学生向け事業



### アスレチック認定会

日 時: 9/14 (月) ~ 9/18 (金) 16:00~17:00  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室

(活動中は遊戯室の利用ができません)

対 象: 小学生  
 内 容: 14日(月) <垂直跳び>  
 15日(火) <片足立ち>  
 16日(水) <体重支え>  
 17日(木) <反復横跳び>  
 18日(金) <全種目>

申込み: 不要  
 持ち物: 水分補給できるもの



### 運動遊び

どなたでも  
自由に利用  
できます

日 時: 9/26 (土) 10:30~11:30  
 会 場: トコハビつばめ 遊戯室(活動中は遊戯室の利用ができません)  
 対 象: 小学生  
 講 師: 小学生運動指導者 山田 篤さん  
 内 容: 全身をつかって楽しく運動あそびをしよう!!  
 持ち物: 動きやすい服・タオル・すいとう



### 将棋ひろば

要申込み

日 時: 9/28 (月) 15:30~17:00  
 会 場: トコハビつばめ遊戯室(活動中は遊戯室の利用ができません)  
 対 象: 小学生  
 内 容: 地域のシニアボランティアの方と  
 一緒に将棋を楽しもう!!  
 定 員: 先着16名  
 申込み: 9/10 (木) ~ ※定員になり次第〆切  
 持ち物: 水分補給のできるもの



### ちゅるる(中高生タイム)

毎週 火・木 17:30~18:30  
 9/22 (火) は 国民の休日のためお休みです

- ★中高生だけの特別な時間を過ごしてみませんか?
- ★ふらっと立ち寄り・スタッフとのおしゃべり大歓迎♪
- ★時々、気まぐれクッキングやワークショップを開催します
- ★4月~9月の夏時間の館庭遊びは18:00まで
- ★10月~3月の冬時間の館庭遊びは17:30まで

### トコハビつばめラボ(中高生タイム)

毎週土曜日 17:30~18:30

- ★中学生・高校生を対象に「トコハビつばめラボ」を実施しています♪
- ★eスポーツコーナー・電子ドラムやダンス用ミラーを遊戯室に設置しています。ぜひ、遊びに来てね(^o^)/
- ★この時間の遊戯室の運動あそびはお休みです